

skier Ref. Si2

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Gminy Niemodlin
2. Rodzaj zadania publicznego ¹	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Stowarzyszenie na Rzecz Ludzi Uzależnionych "TO CZŁOWIEK" w Opolu 45-368 Opole, ul. Ozimska 71d Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000186602 http://www.toczlowiek.pl/ e-mail: kontakt@toczlowiek.pl tel. 77 453 23 38
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Weronika Staroń tel. 721019416 e-mail: profilaktyka.opole@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Warsztaty Umiejętności Społecznych z konsultacjami terapeutycznymi			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²	Data rozpoczęcia	3.11.2020	Data zakończenia	31.12.2020
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Program "Warsztaty Umiejętności Społecznych z konsultacjami terapeutycznymi" jest programem profilaktycznym, wykorzystującym elementy poradnictwa i wsparcia terapeutycznego. Biorąc pod				

¹ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

² Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

uwagę aktualną sytuację związaną z pandemią i jej ograniczeniami oraz wpływ jej skutków na późniejsze zachowania młodych ludzi, proponujemy program umożliwiający szerokiemu gronu odbiorczemu naukę i poznanie sposobów radzenia sobie ze stresem, przezwyciężania kryzysów, dbałość o sferę psychiczną oraz motywację do działania.

Prowadzony będzie na terenie szkół podstawowych i ponadpodstawowych miasta i gminy Niemodlin, a swoim zasięgiem obejmie :

- ✓ uczniów
- ✓ rodziców
- ✓ nauczycieli tychże szkół.

Kolejnym celem programu - w ramach przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym - jest wsparcie działania szkoły w zakresie profilaktyki uniwersalnej oraz rozszerza dostęp do wsparcia psychologicznego i terapeutycznego dla społeczności szkolnej. Celem jest wzmocnienie czynników chroniących i zmniejszenie lub eliminacja czynników ryzyka sprzyjających uzależnieniu. W ramach Programu proponujemy :

1. Konsultacje indywidualne stanowią pomoc w pokonywaniu osobistych trudności oraz dają możliwość wsparcia w sytuacjach związanych z aktualną sytuacją pandemiczną. Praca indywidualna koncentruje się przede wszystkim na problemach wnoszonych przez uczestników, daje możliwość ich lepszego rozpoznania , a tym samym adekwatnego wsparcia bądź interwencji.

Konsultacje mają przede wszystkim na celu :

- ✓ diagnozę problemu
- ✓ zapobieganie rozwojowi problemu
- ✓ wspieranie indywidualnych możliwości i zasobów w podejmowaniu działania
- ✓ rozpoznanie i wzmocnianie indywidualnych czynników chroniących
- ✓ udzielanie informacji o możliwości uzyskania pomocy specjalistycznej – w razie występującej potrzeby

Spotkania indywidualne przewidziane są zarówno dla uczniów, nauczycieli, jak i rodziców. Oddziaływania prowadzone w ramach konsultacji wychodzą naprzeciw potrzebom uczniów, są okazją do porozmawiania o konstruktywnych metodach radzenia sobie z problemami, przeżywania i odreagowania emocji bez sięgania po alkohol czy inne używki. Dla grona pedagogicznego będzie to z kolei okazja do uzyskania wsparcia, otrzymania informacji, w jaki sposób radzić sobie z różnymi trudnymi sytuacjami występującymi w sytuacjach związanych z uczniami i rodzicami. Ze wsparcia korzystać będą mogli również dyrektorzy placówek.

W pracy integrujemy i dostosowujemy metody - wykorzystujemy Dialog Motywujący, elementy

terapii poznawczo – behawioralnej i terapii Gestalt.

Przewidujemy prowadzenie konsultacji osobistych bądź w formie teleporad – w zależności od rozwoju sytuacji związanej z pandemią Covid.

2. Konsultacje rodzinne

Głównym celem pracy konsultacyjnej z rodzinami będzie zapewnienie wsparcia oraz poprawa więzi rodzinnych. Biorąc pod uwagę, że odbiorcami naszych działań w dużej mierze są osoby nieletnie proponujemy konsultacje dla rodziców i dzieci. Mogą z nich także skorzystać sami rodzice, którzy chcą przyrzeć się swoim trudnościom w kontakcie z dziećmi, bądź oczekują pomocy w związku ze swoimi niepokojami o dziecko, bądź problemami wychowawczymi. Podobnie jak w przypadku konsultacji indywidualnych przewidujemy prowadzenie ich w kontakcie osobistym, bądź w formie teleporad.

3. Warsztaty umiejętności społecznych

Warsztat Umiejętności Społecznych dla Uczniów wykorzystuje elementy rekomendowanego programu Treningu Umiejętności Społecznych i Treningu Zastępowania Agresji ART autorstwa prof. Arnolda Goldstein.

Nabywanie umiejętności w zakresie kompetencji społecznych, rozpoznawania i konstruktywnego wyrażania emocji oraz rozwoju moralnego, które są podstawą proponowanego przez nas warsztatu, jest ogromnie ważnym czynnikiem w prawidłowym rozwoju młodego człowieka oraz podstawą tworzenia więzi i dobrych relacji z ludźmi. To wszystko odgrywa znaczącą rolę w procesie wzmacniania czynników chroniących przed rozwojem uzależnienia od substancji psychoaktywnych i zdecydowanie wpływa na utrzymywanie zdrowego i trzeźwego stylu życia. Wychodząc naprzeciw wszystkim tym potrzebom, proponujemy warsztaty stanowiące świetną okazję do integracji w grupie, rodzinie i społeczeństwie, a przede wszystkim wzmocnienie motywacji do realizowania swoich potrzeb w sposób bezpieczny i zdrowy, pozbawionych używek i substancji psychoaktywnych.

Oddziaływania w ramach proponowanego przez nas warsztatu mają na celu:

- ✓ wzmocnienie indywidualnych zdolności, kompetencji, rozwijanie umiejętności prospołecznych, jako ochrony przed ryzykownym sięganiem po substancje psychoaktywne – w tym alkohol
- ✓ rozwijanie dobrych relacji w grupie, jako ważnego czynnika chroniącego.

Dzięki uczestnictwu w grupie warsztatowej uczniowie mają możliwość :

- ✓ uczyć się rozpoznawać i nazywać swoje emocje,
- ✓ ćwiczyć nawiązywanie satysfakcjonujących relacji społecznych,
- ✓ rozwijać umiejętności komunikacyjne, np. proszenia o pomoc, dbania o własne potrzeby,
- ✓ wzmacniać poczucie własnej wartości i wiary we własne możliwości,
- ✓ asertywnie komunikować własne zdanie,
- ✓ uczyć się jak zapanować nad złością i agresją w sytuacjach konfliktowych, które mogą pojawić się w życiu każdego młodego człowieka,
- ✓ uczyć się prozdrowotnych sposobów rozwiązywania trudności i radzenia sobie ze stresem,
- ✓ radzić sobie z presją rówieśniczą i sytuacjami namawiania na używanie środków psychoaktywnych w tym alkoholu.

W związku z obecną, stale rozwijającą się sytuacją pandemiczną, bierzemy pod uwagę brak możliwości zorganizowania spotkań w formie konsultacji bezpośrednich. Wówczas większość działań odbywać się będzie w formie konsultacji i spotkań on - line dostosowanych do potrzeb i możliwości uczestników. Warsztaty umiejętności społecznych zostaną zrealizowane w małych grupach na platformie typu Zoom / Skype. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek trudności z możliwością pracy grupowej w formie online, treści zostaną przełożone i wprowadzane do spotkań i konsultacji indywidualnej dla osób wymagających największego wsparcia i oddziaływania.

4. Rekrutacja do programu

Program "Warsztaty Umiejętności Społecznych z konsultacjami terapeutycznymi" jako program profilaktyki uniwersalnej dedykowany będzie dla wszystkich szkół podstawowych i ponadpodstawowych mieszczących się na terenie miasta i gminy Niemodlin, obejmując swym oddziaływaniem uczniów, grono pedagogiczne i rodziców. Z konsultacji w formie bezpośredniej lub teleporady skorzystać będą mogli wszyscy z wyszczególnionych odbiorców. Informacje na temat programu zostaną umieszczone na stronach internetowych szkół, na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Niemodlinie, na profilu Stowarzyszenia oraz rozesłane za pomocą wiadomości e-mail do rodziców uczniów. W warsztatach umiejętności brać będą osoby (lub całe klasy), które po konsultacji z gronem pedagogicznym będą potrzebowały największego oddziaływania .

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie konsultacji indywidualnych, rodzinnych i/lub warsztatowych dla społeczności szkolnych miasta i gminy Niemodlin w łącznym wymiarze 92 godzin	100%	lista działań z wyszczególnioną ilością godzin, imieniem i nazwiskiem uczestników danej Gminy oraz podpisem terapeuty. W przypadku warsztatów bezpośrednich/online – lista obecności uczniów danej klasy
Wzmocnienie czynników chroniących przed uzależnieniem	70%	Rozmowy indywidualne i/lub grupowe z uczestnikami, obserwacja rozmowy z opiekunami, nauczycielami, badanie ankietowe i /lub wywiad w trakcie i po zakończonym cyklu oddziaływań
Wzrost wiedzy, wsparcia i umiejętności reagowania ze strony nauczycieli	80%	Rozmowy indywidualne i/lub grupowe z uczestnikami, badanie ankietowe i /lub wywiad w trakcie i po zakończonym cyklu oddziaływań
Wzrost wiedzy, wsparcia i umiejętności reagowania ze strony rodziców	80%	Rozmowy indywidualne z uczestnikami, badanie ankietowe i /lub wywiad w trakcie i po zakończonym cyklu oddziaływań
Poprawienie stylu komunikacji interpersonalnej wewnątrz rodzin	50%	Rozmowy indywidualne i/lub grupowe z uczestnikami, obserwacja, rozmowy z opiekunami, badanie ankietowe i /lub wywiad w trakcie i po zakończonym cyklu oddziaływań
Zapoznanie odbiorców z konstruktywnymi sposobami radzenia ze stresem	70%	Rozmowy indywidualne i/lub grupowe z uczestnikami, obserwacja, rozmowy z opiekunami i gronem pedagogicznym, badanie ankietowe i /lub wywiad w trakcie i po zakończonym cyklu oddziaływań
Zmniejszenie sytuacji ryzykownych, problemowych podejmowanych przez uczestników zadania	50%	Rozmowy indywidualne i/lub grupowe z uczestnikami, obserwacja, rozmowy z opiekunami, gronem pedagogicznym, badanie ankietowe i /lub wywiad w trakcie i po zakończonym cyklu oddziaływań
Obniżenie napięcia powodowanego izolacją i sytuacją pandemiczną	50%	Rozmowy indywidualne i/lub grupowe z uczestnikami, obserwacja, rozmowy z opiekunami, gronem pedagogicznym, badanie ankietowe i /lub wywiad w trakcie i po zakończonym cyklu oddziaływań

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Dotychczas Stowarzyszenie zrealizowało następujące projekty:
 1. Profilaktyka narkomanii ukierunkowana na działania edukacyjno – informacyjne realizowane w środowisku akademickim. Projekt finansowany ze środków Urzędu Miasta Opola (czas realizacji: 1.10.2014r. do 30.11.2014r.)

2. Program ambulatoryjny RAZEM. Projekt finansowany ze środków Urzędu Miasta Opola (czas realizacji: 20.06.2014r. do 11.09.2014r.)
3. Grupowe zajęcia ART - treningu kontroli złości i umiejętności psychospołecznych. Zlecenie finansowane ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Opolskiego (czas realizacji: 10.09.2014r. do 03.12.2014r.)
4. Grupa samopomocowa rodziców ludzi uzależnionych działająca przy Stowarzyszeniu na Rzecz Ludzi Uzależnionych „To Człowiek” w Opolu – „Trening Zastępowania Agresji jako forma poszerzenia integracji społecznej” (15 września – 15 listopada 2014r.) w formie powierzenia zadania publicznego w ramach Funduszu Inicjatyw Obywatelskich przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej.
5. Ambulatoryjny program terapeutyczny z zakresu przeciwdziałania narkomanii „RAZEM w okresie od 02.03.2015 do 30.09.2015 w ramach powierzenia zadania publicznego przez Urząd Miasta Opola.
6. Program z zakresu przeciwdziałania narkomanii „RAZEM” w okresie od 05.10.2015 do 29.12.2015 w ramach powierzenia zadania publicznego przez Urząd Miasta Opola.
7. Program Wzmacniana Rodziny 10 -14 - w okresie od 09.2016 do 11.2016 w ramach powierzenia zadania publicznego przez Urząd Miasta Opola.
8. Trawa nie zabawa - CANDIS w To Człowiek - 2017 w ramach powierzenia zadania publicznego przez Urząd Miasta Opola.
9. Program z zakresu przeciwdziałania narkomanii „RAZEM” - 2017 w ramach powierzenia zadania publicznego przez Urząd Miasta Opola. 10. Program Wzmacniania Rodziny 10-14 w okresie 2018 - 2019 w ramach powierzenia zadania publicznego przez Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego
11. Trawa nie zabawa - CANDIS w To Człowiek – 05.2018 do 12.2018 w ramach powierzenia zadania publicznego przez Urząd Miasta Opola.
12. Program Wzmacniana Rodziny 10 -14 - 05.2018 do 12.2018 w ramach powierzenia zadania publicznego przez Urząd Miasta Opola
13. Program z zakresu przeciwdziałania narkomanii „RAZEM” - 05.2018 do 12.2018 w ramach powierzenia zadania publicznego przez Urząd Miasta Opola
14. "Wspólny mianownik" - program profilaktyki uniwersalnej, skierowany do uczniów szkół ponadpodstawowych -05.2018 do 12.2018 w ramach powierzenia zadania publicznego przez Urząd Miasta Opola.
15. "Warsztaty umiejętności społecznych z elementami Treningu Zastępowania Agresji i kulturą fizyczną" - 05.2018 do 12.2018 w ramach powierzenia zadania publicznego przez Urząd Miasta Opola.
16. "Trening Zastępowania agresji ART" - 08.2018 do 01.2019 w ramach powierzenia zadania publicznego przez Urząd Miasta Opola
17. „Pomost- program dialogu motywującego dla młodzieży” – 08.2019 do 11.2019 w ramach powierzenia zadania publicznego przez Urząd Miasta Opola
18. „RAZEM -Program dla osób uzależnionych i ich rodzin” – 02.2019 do 12.2019 w ramach powierzenia zadania publicznego przez Urząd Miasta Opola
19. "Trawa nie zabawa" - CANDIS w To Człowiek 08.2018 do 01.2019 w ramach powierzenia zadania publicznego przez Urząd Miasta Opola
20. „Warsztaty Umiejętności Społecznych dla uczniów” 08.2018 do 01.2019 w ramach powierzenia zadania publicznego przez Urząd Miasta Opola
21. „Wspólny mianownik" - program profilaktyczny 08.2018 do 01.2019 w ramach powierzenia zadania publicznego przez Urząd Miasta Opola
22. "Program Wzmacniania Rodziny 10 - 14" 08.2018 do 01.2019 w ramach powierzenia zadania publicznego przez Urząd Miasta Opola
23. „Pomost -program dialogu motywującego dla młodzieży” 08.2018 do 01.2019 w ramach powierzenia zadania publicznego przez Urząd Miasta Opola
24. Dialog Motywujący w szkołach 03.2020-12.2020 w ramach powierzenia zadania publicznego przez Urząd Miasta Opola
25. Pomost -program dialogu motywującego dla młodzieży” 03.2020-12.2020 w ramach

powierzenia zadania publicznego przez Urząd Miasta Opola
 26. Trawa nie zabawa - CANDIS w To Człowiek – 03.2020-12.2020 w ramach powierzenia zadania publicznego przez Urząd Miasta Opola.
 27. "RAZEM -Program dla osób uzależnionych i ich rodzin" – 03.2020-12.2020 w ramach powierzenia zadania publicznego przez Urząd Miasta Opola
 28. Program Wzmacniania Rodziny 10 - 14" 03.2020-12.2020 w ramach powierzenia zadania publicznego przez Urząd Miasta Opola
 29. Streetworking- Człowiek dla Człowieka-03.2020-12.2020 w ramach powierzenia zadania publicznego przez Urząd Miasta Opola
 30. Warsztaty Umiejętności Społecznych dla uczniów" 03.2020-12.2020 w ramach powierzenia zadania publicznego przez Urząd Miasta Opola

Zasoby rzeczowe istotne w realizacji zadania: telefony, komputery z dostępem do programów przystosowanych do videokonferencji i videorozmów, rzutnik, tablice flipchart, drukarka, sprzęt nagłośnieniowy

Zasoby kadrowe:

1. mgr Weronika Staroń - Pedagog resocjalizacji, Specjalista Psychoterapii Uzależnień - certyfikat KBdsPN, Terapeuta PTTM, Trener terapii motywującej, uczestniczka szkoleń z zakresu terapii poznawczo-behawioralnej, wychowawca dzieci i młodzieży, trener profilaktyki i uzależnień behawioralnych, trener programu profilaktyki uniwersalnej "Unplugged", trener programu profilaktyki uniwersalnej „PWR 10 – 14”, trener programu TZA- ART, trener pracy dialogiem motywującym, realizatorka programu CANDIS, w trakcie studiów magisterskich - kier. psychologia kliniczna, Wiceprezes Stowarzyszenia na Rzecz Ludzi Uzależnionych „To Człowiek” w Opolu
2. mgr Anna Szcześnik - Pedagog, Specjalista Psychoterapii Uzależnień- certyfikat KBdsPN ,Szkoła Trenerów i Psychoterapeutów Pracujących z Dziećmi, Młodzieżą i Rodzicami w Instytucie Terapii Gestalt- Kraków, szkolenia z zakresu pomocy psychologicznej w Ośrodku Edukacji Psychologicznej Wrocław, ukończone studia podyplomowe : Profilaktyka i terapia uzależnień (DSW Wrocław), Studium Mediacji, trener programu TZA-ART, trener programu profilaktyki uniwersalnej "Unplugged", trener programu profilaktyki uniwersalnej „PWR 10 – 14”.


IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt wynagrodzenia terapeuty 1 (46 godzin konsultacji i/lub warsztatów dla młodzieży szkolnej, rodziców, grona pedagogicznego)	4600,00	4600,00	
2.	Koszt wynagrodzenia terapeuty 2 (46 godzin konsultacji i/lub warsztatów dla młodzieży szkolnej, rodziców, grona pedagogicznego)	4600,00	4600,00	
3.	Koszt zakupu materiałów edukacyjnych i biurowych (flipchart, papier ksero, markery itp)	200,00	200,00	
4.	Koszt obsługi księgowej (sporządzenie umów, rozliczenie zadania)	300,00	300,00	
5.	Koszt koordynacji zadania (monitorowanie przebiegu, sporządzenie sprawozdania)	300,00	300,00	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10000,00	10000,00	

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / ~~zalega(-ja)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / ~~zalega(-ja)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

 **STOWARZYSZENIE**
na Rzecz Ludzi Uzależnionych
TO CZŁOWIEK w Opolu
45-368 OPOLE • ul. Źzimska 71 D
☎ 77.453.23.38... NIP: 7542760509
PKO BP Opole 27 1020 3668 0000 5202 0095 1052
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data

28.10.2020r.

Andrzej D.

Gracyna Kłoch